

かばさんプールの

夏の短期水泳教室



本日より公開の水泳映画「はい、泳げません」は、“泳げない男”と“泳ぐことしかできない女”の希望と再生の物語。(映画公式サイトより)
パシフィックスポーツクラブでは、大人から子どもまでスイミングコーチが泳ぐことの楽しさをお伝えします。
この夏、映画を見て泳ぐことにチャレンジしませんか？

泳げるようになったら 人生はもっと楽しい。



上映中の近隣映画館

ユナイテッド・シネマ豊橋18
(ホリデイ・スクエア)

豊川コロナ
シネマワールド

※上映日程・上映時間は劇場ホームページをご確認ください。

6.10 road show

監督・脚本：渡辺謙作
原作：高橋秀実「はい、泳げません」(新潮社)
出演：長谷川博己 綾瀬はるか 麻生久美子 阿部純子
小林薫 伊佐山ひろ子 広岡由里子 占部房子 上原奈美

©2022「はい、泳げません」製作委員会



夏期限定！ 成人水泳教室

日程	7月～9月の3ヶ月 *利用開始日から最終日は、各クラブの日程カレンダーに準じます	
日時	豊橋 火 12:10～12:40 土 10:10～10:40 / 19:30～20:00	豊川 火 12:00～12:30 土 12:00～12:30 / 18:00～18:30
内容	7月 基礎練習 水の特性を理解し、水に慣れバタ足まで習得します 8月 クロール① 手の回し方、息つぎを習得します 9月 クロール② クロールに慣れ、無理なく25m完泳を目指します	
参加費	9,680円(税込)	定員 各10名



子ども 短期水泳教室

素早く上達するチャンス！
短期レッスンで教室体験しませんか？
連続して練習することで、上達を実感。

豊橋クラブ	全日程 14:00～15:00
A	7/25(月)～28(木) 水慣れ バタ足 クロール
B	8/1(月)～4(木) 平泳ぎ
C	8/8(月)～11(木) 水慣れ バタ足 クロール
D	8/22(月)～25(木) 平泳ぎ
参加費	8,800円(税込)
対象	3歳から

豊川クラブ	7/30(土)～31(日)
A	10:00～10:45 水慣れ バタ足
B	13:00～13:45 面かぶり クロール 平泳ぎ
参加費	3,300円(税込)
対象	3歳から
グランドクラブ	7/29(金)～31(日)
	10:30～11:15 水慣れ バタ足
参加費	4,950円(税込)
対象	3歳から

※事前に泳力をお聞きし、クラス分けします ※平泳ぎはクロール10m以上泳げる子が対象

特典 成人水泳教室 子ども短期水泳教室 より入会をお考えの方は**素敵な特典あり!**

詳しくは申込先クラブにお問い合わせください。

パシフィックスポーツクラブ

Pacific Sports club

「もっと楽しく!」「もっと自由に!」生活に彩りを添えるさまざまな施設を運営しています。

パシフィックスポーツクラブ 検索

パシフィックスポーツクラブ(グランドパシフィックスポーツ倶楽部、パシフィックスポーツ倶楽部 豊川、パシフィックスポーツ倶楽部 豊橋)は、岡田建設株式会社グループです。

QUALITY OF LIFE



子どもスイミング “泳力認定” について

泳力認定とは「一般社団法人日本スイミングクラブ協会」が定めた全国統一の泳力認定基準に基づきジュニアスイマーの泳力を認定する、将来履歴書に記載ができる公的な資格です。当クラブでは令和4年度より泳力認定の制度を実施しています。



検定級	検定内容
ジュニア6級	4泳法(バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロール)の中の1泳法の25m完泳
ジュニア5級	4泳法(ジュニア6級で合格した1泳法を除く)の中の1泳法の25m完泳
ジュニア4級	4泳法(ジュニア6級、ジュニア5級で合格した2泳法を除く)の中の2泳法の25m完泳
ジュニア3級*	4泳法(バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロール)の全ての50m完泳
ジュニア2級*	100m個人メドレーの完泳 スカーリングのヘッドファースト・フットファースト各10m完泳
ジュニア1級	200m個人メドレーの完泳

検定級	検定料	認定料	検定の受講が可能な対象級(パシフィックの級)
ジュニア6級	550円	660円	4級～(5級のクロールのテスト合格者)
ジュニア5級	550円	660円	3級～(4級の背泳ぎのテスト合格者)
ジュニア4級	550円	660円	上級～(1級の平泳ぎのテスト合格者)
ジュニア3級	550円	880円	競泳～
ジュニア2級	550円	1,100円	競泳～
ジュニア1級	550円	1,650円	競泳～

*ジュニア3級のターンとジュニア2級のスカーリングは競泳クラスで練習をします。*ジュニア2級は100m個人メドレーとスカーリングの両方の検定です。

*泳力認定会はパシフィックの会員でクラブ級4級から受験できます。*金額はすべて税込です。

合格基準

泳力認定の合格基準は公益財団法人日本水泳連盟の競技規則に違反していない泳ぎであること。そして、無理なく指定された距離を完泳し、合格基準の6割以上で合格・認定となります。検定に合格し認定されると、日本スイミングクラブ協会から「認定証」、「認定カード」などが授与されます。認定後に日本スイミングクラブ協会に申請をする為、授与は後日となるのでしばらくお待ちください。

スポーツ・カルチャースクール

橋 = パシフィック豊橋 川 = パシフィック豊川 グ = グランドパシフィック

入会金 5,500円(税込) 月謝 4,400円(税込)～



スポーツ空手道

空手の技術の習得・体力作りのみならず、礼儀、しつけ、人としての生きる道も修行する「空手道」を、次代を担う青少年を中心に指導しています。

対象 年少～一般



バレエ

バレエを趣味として楽しみたい方から、プロを目指す方まで、レベルや年齢に合わせた編成により心の行き届いたきめ細かな指導を行っております。

対象 年少～一般



ジャズダンス

バレエの優美な上品さと、ヒップホップの自由でリズムカルなダンスの中間、形にとらわれず喜怒哀楽すべてを表現できるジャズダンスです。

対象 小学生～一般



リトルフェアリー新体操

リボン・ボール・フープなどの道具を使いながら音楽に合わせて演技します。柔軟性・敏捷性・平衡感覚・リズム感覚・身体能力の向上に役立ちます。

対象 年中～



カワイ音楽教室(ピアノ)

個人レッスンで初心者からレベルに応じて指導いたします。ピアノを通じてあらゆる音楽的表現をすることができる人を育てることを目的としています。

対象 年少～一般



カワイ体育教室

7つの柱(準備運動、柔軟体操、姿勢づくり、補強運動、感覚づくり、種目運動、整理運動)を基礎から丁寧に指導し、段階的により高度な技術を取得します。

対象 年中～中学生



キッズダンス

基本から丁寧に、幅広くダンスの世界を伝えていきます。年少から一般まで大歓迎! レベルにあったクラスをご用意しています。

対象 年少～一般



子供運動教室 P-Fit

少人数でレッスンしていく中で簡単なルールを守るように導いたり人に対する思いやりの気持ちを育てます。毎回楽しく運動できるようなプログラムです。

対象 2歳～年中



書道

練習中の集中力・注意力・持続力・礼儀作法などの精神修養もできます。入門者から高段位者まで、広く学べるカリキュラムが用意されています。

対象 小2～一般



華道

季節の花を用いて、さりげない生け花やアレンジフラワーまで、色の話を交えながらセンスある花の楽しみ方を提案します。

対象 中・高・一般



ボクシング

音楽を聞きながらボクシングで軽快に体を動かしてみませんか? 本気でプロを目指す方、シェイプアップ・ストレス解消をしたい方、誰でも大歓迎です!

対象 一般



学研教室

ゆっくり読んで、じっくり考えて、丁寧に書いていく、この3つをモットーにしています。あいさつやコミュニケーションといった徳育面も大切にしています。

対象 年少～小学生

かばさんプールはココがすごい!

「がんばるココロを育てたい!」を合言葉に、子どもたちの心の成長をも育てる水泳指導により地域No.1のスイミングスクールを目指しています。

パシフィックブランド

かばさんプールで親しまれ、親子3世代が通う35年以上の指導実績があるスイミングクラブです。

独自のカリキュラム

水慣れクラス～4泳法習得まで、11段階で素早く上達。進級テストは月に1回行っています。

*グランドクラブは9段階

楽しいイベント

コロナ禍の今、すべては開催できませんが、お子様の楽しめるイベントがもりだくさんです。

事務手数料なし

パシフィックスポーツクラブでは、入会時に「事務手数料」はいたしません。

スクール送迎バス

スクールバス「パフィー号」でお子様を送迎いたします。詳しくはHPをご覧ください。お問い合わせください。

*豊橋クラブのみ

おすすめのW割

スイミングスクール+その他のスクール受講で、スイミングの月謝が10%OFF! 年間9,240円もお得に!

当クラブはコロナ感染防止対策クラブです



スタッフマスク対応



館内空間除菌



定期的な除菌



検温



手指消毒

グランドパシフィックスポーツ倶楽部

豊橋市西小鷹野4丁目2-8
TEL.0532-63-8818

火～土曜日/10:00～22:00 月曜休館日
日曜日/10:00～19:00



パシフィックスポーツ倶楽部 豊川

豊川市蔵子6丁目14-20
TEL.0533-86-1167

火～土曜日/10:00～21:00 日曜日/10:00～19:00 月曜休館日



パシフィックスポーツ倶楽部 豊橋

豊橋市上野町新上野52
TEL.0532-46-9775

月～土曜日/10:00～21:00 日曜休館日

