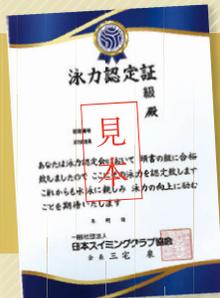


# 「泳力認定」について



2026年1月 導入

スイミングの進級に合わせて  
「泳力認定」の資格が  
取得できます!



くわしくはこちら→



泳力認定とは?

泳力認定とは「一般社団法人日本スイミングクラブ協会」が定めた全国統一の泳力基準に基づき、ジュニアスイマーの泳力を認定するものです。  
泳力認定は将来、履歴書に記載ができる公的な資格です。

# ジムエリアが3/24(火)よりリニューアル!

初心者の方から本格的にトレーニングをされる方まで幅広く充実したマシンを揃えています。  
高齢者の方も安心してお使いいただけます。

## 1日体験、1週間体験 どちらも受付中

キャンペーン期間中

1回体験 1,650円→0円 入会金 5,500円→0円

ATHLETIC GYM

renewal  
01  
ストレッチマシン  
導入

運動前後にストレッチすることによって筋肉をあたため、怪我をしない身体へ。



renewal  
02  
階段マシン  
導入

関節に優しい下半身トレーニングと、効果の高い脂肪燃焼効果が同時に得られる有酸素運動。



renewal  
03  
ヒップマシン  
導入

お尻のトレーニングは美脚効果、骨盤の安定、代謝の向上に関わる重要なトレーニング。



# スポーツ・カルチャースクール

子ども、大人の習い事の数は地域NO.1。  
体験会受付中! 1回体験あります

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>スポーツ空手</b><br>火<br>18:00-19:10<br>19:20-20:50<br>礼儀、しつけ、人としての生きる道も指導します。<br>対象 4歳～大人 | <b>カワイ体育教室</b><br>水・金・土<br>3部制 (各クラス60分)<br>一人ひとりの能力に応じて指導します。<br>対象 幼児～中学生    | <b>書道</b><br>水<br>16:00<br>19:00<br>対象 7歳～大人                                       | <b>ピアノ</b><br>木<br>15:30-19:30<br>10:00-20:00<br>対象 5歳～大人              |
| <b>バレエ</b><br>木<br>3部制<br>趣味～プロを目指す方まで、きめ細かな指導。<br>対象 年少～大人                             | <b>リトルフェアリー新体操</b><br>火<br>3部制 (各クラス55分)<br>道具を使いながら音楽に合わせて演技します。<br>対象 年中～中学生 | <b>社交ダンス</b><br>水・木<br>クラス(60分)<br>個人(20分)<br>基本から実践テクニックまで幅広く親切に指導いたします。<br>対象 大人 | <b>華道</b><br>火<br>10:15<br>11:15<br>「いつでも・どこでも・だれにでも」がモットーです。<br>対象 大人 |

キャンペーン期間中 1回体験 1,650円→0円 入会金 5,500円→0円

どこのスイミングも一緒だと思いませんか?  
パシフィックスイミングは  
ここが違う!

Point 01  
指導実績  
40年以上

Point 02  
8段階で  
4泳法習得  
地域最速\*で  
習得可

Point 03  
進級に時間がかかる  
お子様は  
合格まで独自の  
サポートあり

Point 04  
子どもがスクールに通う  
パパママは  
月謝に+1,100円で  
いつでも  
施設利用可

Point 05  
登録後は  
利用したい時に  
参加できる  
「親子プール」

登録料 2,200円  
利用料 550円  
対象年齢  
1~3歳の親子



グランドパシフィックスポーツ倶楽部

(0532)63-8818

〒440-0013 豊橋市西小鷹野4丁目2-8

※本チラシの金額は全て税込表記です

体験会の  
申し込み  
はこちら



火～土 / 10:00～21:20 日 / 10:00～18:00 休 月曜