Pacific sports club TOYOKAWA ＊ レッスンスケジュール

2027年1月5日～

スタジオレッスン　HF24

火・木　13:00～15:00
水・金　12:15～15:00
土　12:00～15:00

タイムスケジュールは別紙をご確認下さい。

	火		水		木		金		土		日	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
10:00												ボクシング 10:00～13:00
11:00										ストレッチ 11:15～11:45		
12:00	アクアウォーキング 12:15～12:45	ストレッチ 12:15～12:45		HF24 12:15～15:00	アクアウォーキング 12:15～12:45	ストレッチ 12:15～12:45	アクアウォーキング 12:15～12:45	HF24 12:15～15:00	アクアウォーキング 12:00～12:40	HF24 12:00～15:00	ファミリー フリースイミング 12:00～15:00 16:00～18:00	
13:00	クロール+4泳法 13:00～13:45	HF24 13:00～15:00	アクアウォーキング 13:00～13:40			HF24 13:00～15:00	4泳法チャレンジ 13:00～13:45					
14:00			2泳法チャレンジ バタフライ ・ 平泳ぎ 14:00～14:45		2泳法チャレンジ クロール ・ 背泳ぎ 14:00～14:45							
15:00												
16:00												
17:00									週替わりレッスン 17:10～17:55			
18:00									マスターズ 18:00～19:00		18:00退館	
19:00			アクアウォーキング 19:20～20:00				体操場 ストレッチ 19:20～20:00					
20:00									20:00退館			
	21:00退館											

フリースイミング

火～金　12:00～15:30/19:00～21:00
土　11:00～13:00/17:00～20:00
日　12:00～15:00/16:00～18:00

トレーニングジム

火～金　12:00～21:00
土　11:00～20:00
日　9:00～18:00

※ 火～金　15:00～19:00
土　14:00～17:00
日　9:00～13:00
スタッフ対応はありません。

営業時間
火～金　12:00～21:00
土　11:00～20:00
日　9:00～18:00